

THỰC ĐƠN CÁC BỮA ĂN CỦA LƯU HỌC SINH LÀO K19
THÁNG 10 NĂM 2024

Tổng số lưu học sinh Lào tham bữa ăn: 39 học sinh

Thứ	BỮA TRƯA		BỮA TỐI	
	Tên món ăn	Chất lượng	Tên món ăn	Chất lượng
Hai	Cơm tẻ	Đảm bảo ATTP, đủ chất dinh dưỡng	Cơm tẻ	Đảm bảo ATTP, đủ chất dinh dưỡng
	Thịt lợn rang		Thịt gà rang	
	Rau củ, củ, quả xào		Rau, củ, quả xào	
	Canh rau, củ, quả		Canh rau, củ, quả	
	Ốt, muối, mì, nước mắm		Ốt, muối, mì	
Ba	Cơm tẻ	Đảm bảo ATTP, đủ chất dinh dưỡng	Cơm tẻ	Đảm bảo ATTP, đủ chất dinh dưỡng
	Thịt lợn xào rau, củ, Đậu phụ sốt cà chua		Thịt lợn rang	
			Rau, củ, quả xào	
	Canh rau, củ, quả		Canh rau, củ, quả	
	Ốt, muối, mì		Ốt, muối, mì	
Tư	Cơm tẻ	Đảm bảo ATTP, đủ chất dinh dưỡng	Cơm tẻ	Đảm bảo ATTP, đủ chất dinh dưỡng
	Trứng vịt rán		Thịt lợn xào chua ngọt	
	Thịt lợn xào rau, củ, quả			
	Rau, củ, quả luộc		Canh xương rau, củ, quả	
	Ốt, muối, mì, nước mắm		Ốt, muối, mì	
Năm	Cơm tẻ	Đảm bảo ATTP, đủ chất dinh dưỡng	Cơm tẻ	Đảm bảo ATTP, đủ chất dinh dưỡng
	Thịt lợn xào rau, củ, quả		Thịt gà rang	
	Rau, củ, quả xào		Rau, củ, quả xào	
	Canh rau, củ, quả, thịt lợn băm		Canh rau, củ, quả	

	Ớt, muối, mì, nước mắm		Ớt, muối, mì	
Sáu	Cơm tẻ	Đảm bảo ATTP, đủ chất dinh dưỡng	Cơm tẻ	Đảm bảo ATTP, đủ chất dinh dưỡng
	Cá rán (canh cá)		Đậu phụ kho thịt lợn	
	Thịt lợn xào rau, củ, quả		Rau, củ, quả luộc	
	Canh rau, củ, quả		Canh rau, củ, quả	
	Ớt, muối, mì		Ớt, muối, mì	
Bảy	Cơm tẻ	Đảm bảo ATTP, đủ chất dinh dưỡng	Cơm tẻ	Đảm bảo ATTP, đủ chất dinh dưỡng
	Thịt lợn rang		Thịt lợn xào rau, củ, quả	
	Canh rau, củ, quả			
	Rau, củ, quả xào		Canh xương rau, củ, quả	
	Ớt, muối, mì		Ớt, muối, mì	
Chủ nhật	Cơm tẻ	Đảm bảo ATTP, đủ chất dinh dưỡng	Cơm tẻ	Đảm bảo ATTP, đủ chất dinh dưỡng
	Cá rán (canh cá)		Giò lợn	
	Rau, củ, quả xào		Rau, củ, quả xào	
	Rau củ, củ, luộc		Canh rau, củ, quả	
	Ớt, muối, mì, nước mắm		Ớt, muối, mì	

Đại diện GVCN, HS

Nhân viên nhà bếp

KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC

Lớp A1:

Bùi Hào
Bùi Đôn

Lê Thị Hoà

Lê Thị Hoà



Phạm Thị Duyên

Lớp A2:

Đương Đình
Tạ Thị Pheng

Lớp A3:

Hà Hồng
Lương Bùi Mỹ